

Ausrüstungscheckliste

Checkliste Fahrzeug

VOR Abfahrt prüfen: (Vorbereitungsservice machen lassen)

- AM BESTEN: Überprüfung durch Fachgarage
- Reifenprofil und -seitenwände überprüfen (innen und aussen)
- Wasser Kühlkreislauf (Frostschutz?)
- Wasser Scheibenwaschanlage (Frostschutz?)
- Bremsscheiben und -beläge kontrollieren!!!
- Bremsflüssigkeit (ggf. austauschen)
- Destilliertes Wasser (Batterie)
- Alle Öle (Motor, Getriebe, Achsen)
- Luftdruck prüfen (auch Reserverad)
- Luftfilter kontrollieren
- Lichtanlage prüfen
- Wasserschläuche prüfen
- Keilriemen prüfen (ggf. Ersatz mitführen)
- Windenfunktion, Windenkabel
- Scheuerstellen von Kabeln und Leitungen

Mitführen:

- Auffahrkeile
- Gelände - Schaumstoffsitzkeil f. kleine Fahrerinnen...
- Blidimax Fensterabdeckungen
- Blidimax Dachisolation
- Klappdach Stütz-Sicherungsstab (falls hohe Dachlast)
- iPod (eigene Musik im Auto)
- Luftpumpe / Kompressor / Luftdruckreduzierer, Manometer
- Hydraulischer Doppelhub-Wagenheber / Holzplatte, Holzblöcke als Unterlage f. den Wagenheber
- Schüttelpumpe (Tanken aus Fässern)
- Wagenhebersack (?)
- Radkreuz, Radmutter-Schlüssel
- Bergematerial komplett (Handschuhe)
- Habegger Greifzug komplett (Umlenkrollen, Schäkel)
- Diesel Additiv (evtl.); „Systemreiniger“
- Motorenöl (zum Nachfüllen 2-3Liter; zum vollständigen Ölwechsel 9 Liter)
- Evtl. Ölfilterspinne (Ölfilter ersetzen)
- Evtl. Einhandfettpresse (Abschmieren)
- Automatenöl (2 Liter)
- Evtl. Getriebeöle (ca. 3 Liter)
- Bremsflüssigkeit (0.25 Liter)
- Ersatzbirnen mitführen
- Frostschutz
- Nationalitätenkennzeichen (u.U. Strafe!)
- Evtl. Sandbleche/Maxtrax
- Evtl. Zusatzkanister
- Evtl. 2. Ersatzrad, evtl. nur Reifen ohne Felge
- Verbandskasten
- Warndreieck
- Warnwesten (Fahrer und Mitfahrer)
- Evtl. Feuerlöscher (regelmässig überprüfen lassen)

- Gebrauchsanweisungen: Habegger Seilzug, Standheizung, Funkgerät, Sat Phone, etc.
- TOYOTA Händler Verzeichnis der Reiseländer

Reparaturmaterial & Ersatzteile

- TOYOTA Reparaturhandbücher, Buschmechanik-Handbuch
- Evtl. Zusatzreifen (mit oder ohne Felge)
- Schlauch, Ventile
- Radbolzen
- Ersatz - Radmuttern
- Reifenflickzeug
- Reifenabdruck-Gerät
- 2-3 Pneuheber
- Ersatzventile, Ventilschlüssel
- Ersatz-Druckzylinder für Klappdach
- Mögliche Ersatzteile** (Kraftstoffleitung, Kühlerschlauch und passende Schlauchschellen, Sicherungen, Bremsleitung, Luftfilter, Ölfilter, Dieselfilter, Keilriemen, Kreuzgelenke, Kohle für Anlasser und Lichtmaschine, Radlager vorne/hinten, Stossdämpfer)
- Ersatzteile Standheizung Webasto
- Werkzeugkoffer / Bordwerkzeug
- Kleiner Steckschlüsselsatz
- Schere
- Akku Bohrer, Metallbohrer (Handbohrer)
- Farbdose für Ausbesserungen (Steinschläge)

- IMPROVISATIONSMATERIAL** in kleiner RAKO Kiste:
 - Spannsatz (evtl. mehrere)
 - Draht, Schnur
 - Kabel, Kabelschuhe
 - Alter, breiter Fahrradschlauch
 - Kabelbinder (versch. Grössen)
 - Schlauchschellen (versch. Grössen)
 - Flüssigspachtel (Alu, Stahl) (WÜRTH)
 - Dichtmittel Kühler
 - Dichtmittel (Hylomar)
 - Panzerband, Klebeband, Rescue Tape
 - Araldit
 - Loctite (Kleben, Schraubensicherung)
 - Schrauben, Muttern, Unterlagsscheiben

Dokumente / Papiere

- Anfahrtsbeschreibung, Reiseplanungsunterlagen
- Adressenverzeichnis (TOYOTA Schweiz, Overlandtechnics, Custom Camper, Tom's Fahrzeugtechnik, Garage Kunz, Adressen TOYOTA Händler)
- Reisepass / ID (Gültigkeit prüfen!)
- Impfausweis, Blutgruppenausweis
- Prothesenausweis (Hüftendoprothese)
- Genügend Bargeld (EUR, USD, kleine, neue Scheine) / Zahlungsmittel (Kreditkarten Master, VISA, Debitkarten, Travel Cash)
- Auslandskrankenschein
- Fahrzeugpapiere (Kopien zu Hause hinterlegt)
- Führerschein (evtl. Führerschein International)

- Grüne Versicherungskarte (ACHTUNG: Ablaufdatum beachten!!)
- Auslandsschutzbrief (AXA Intertours Policennummer)
- REGA Gönnerausweis
- Ersatzautoschlüssel
- Kopien wichtiger Papiere (getrennt aufbewahren) Unterlagen /Kopien z. Reiseversicherungen
- NOTFALL Telefon Nummern: Schweiz und Reiseland
- Evtl. Dokumente im Internet hinterlegt (eigene Webseite)
- Afrika: Leere/vorausgefüllte Fiches

Kartenmaterial / Navigation / Foto / Film

- Reiseführer
- Papierkarten
- Backup Karten CDs
- TTQV Handbuch
- TTQV CDROM (Backup auf USB Stick)
- GARMIN Strassennavi
- Garmin 60CSx (Kabel und Ersatzbatterien; Karten geladen)
- Netbook PC (Karten geladen)
- PC 13.3" in Peli Box
- Tablet (Locus Pro App, Karten geladen, Overlander Apps geladen)
- Externe HD (Datensicherung, Back up)
- USB Sticks
- SD Speicherkarten
- Ausreichend diverse UBS Verbindungskabel
- Rucksack / Daypack
- Evtl. Kompass
- Einbein, Dreibein Stative, Gorillapod, Saugnapf-Stativ
- Geotagger
- Funkauslöser
- Nikon D90, D5500
- Nikon 7100
- Objektiv Auswahl
- Fototank
- GOPRO Hero
- GOPRO Zubehör
- Videokamera Full HD
- Drohne (Akus, Filterset)
- Akkus geladen, Ladegeräte, Speicherkarten
- Fototasche(n)
- Notizheft, Kugelschreiber, Bleistift

Hygiene

- Persönliches Waschzeug (Duschmittel, Zahnbürste, Flüssigseife, Shampoo)
- Duschtuch, Waschlappen, einfacher Rucksack für Duschzeug und frische Kleider)
- Rasierzeug
- Handtücher
- Taschentücher
- Toilettenpapier (pro Woche 1-2 Rollen)
- Feuchttücher (Intim, Hände, Brille)
- Ohropax, Ohrenstöpsel
- Wasserkanister Reinigungs- und Desinfektionsmittel (Biofilm, Kalk, Kukident)

- Evtl. Portapotti
- Evtl. Portapotti Flüssigkeit und Spezial WC Papier
- Evtl. Outdoor WC Sitz, Hygienesäcke
- Sonnencreme
- Reiseapotheke (Krankheit, Unfall: Pflaster, Medikamente →Spezialliste)
- Mückenabweisendes Präparat (Zedan, Anti Brumm FORTE)
- Waschmittel für Handwäsche
- Zahn Notfallset
- Schlangenbiss Set (Afrika, Australien, Südamerika)
- Evtl. Malaria Prophylaxe, oder Notfall Medikament

Kleider / Schuhe / persönliche Ausrüstung

- Lange & kurze Hosen, stichfeste Bekleidung (Fjällräven D-1000)
- Pullover warm (z.B. Fleece)
- evtl. Jogginganzug
- T-Shirts, Hemden
- Socken
- Unterwäsche, evtl. auch lange Unterhosen
- Warme Jacke (windfest)
- Schuhe
 - Knöchelhohe feste Schuhe (z.B. Wanderschuhe)
 - Evtl. Turnschuhe
 - Evtl. Stiefel
 - Adiletten, Crocs (Duschen)
 - Outdoorsandalen (TEVA)
 - Daunen-Füßlinge (im Auto)
- Badekleidung
- Handschuhe
- Kopfbedeckung / Halstuch / Schal / Hut
- Mützensetz für Kopf (Russland, Skandinavien, Alaska)
- Regenbekleidung (inkl. Regenhose)
- Fischerhose (Wasserdurchfahrten)
- Ausziehbare Wanderstöcke (LEKI)
- Persönliche Stirnlampen (Ersatzbatterien)
- Sonnenbrille mit gutem UV-Schutz
- Ersatzbrille
- Halskissen aufblasbar (grün)

Kommunikation

- Funkgeräte PMR und CB (Batterien, Ladeakku), CB Magnetfussantenne
- Mobiltelefone (für Ausland freigeschaltet. Guthaben geprüft, Ladegeräte)
- Satelliten Telefon, inkl. SIM Karte, Guthaben gekauft, freigeschaltet, Bedienungsanleitung
- SPOT (Dienst aufgeschaltet, Emailadressen angepasst, Messages überprüft)

Küche / Schlafen / Wasser / Elektro

- Kühlbox (Ersatzsicherung)
- Kochgeschirr (Pfannen, Bratpfanne, Potje, Rührkelle, Backofen)
- Kochausrüstung (Primus, Gaskocher, Optimus)
- Adapter für Schraub-Gaskartuschen

- Ersatz Gaskartuschen OPTIMUS grün
- Brennstoff Coleman Fuel (2l Kanister oder mehr)
- Ersatzteile Primus (Alle Düsentypen)
- Ersatztauchpumpe
- Einfülltrichter Coleman Fuel, Wasser
- Essgeschirr: Thermosflasche NISSAN, Isolationstassen, Teller, Berghaferl, Besteck etc.
- Kaffee-Krug
- BRÄNDI Grill
- Rüstmesser, Büchsenöffner, Schälmesser, Zapfenzieher
- Trinkflaschen, Velobidons
- Abwaschmittel, Seife
- Küchentücher
- Putzlappen, Putzschwamm
- Haushaltspapier
- braunes Klebeband (aufgerissene Packungen sicher verschliessen)
- Feuerzeug(e), Zündhölzer
- Abfallsäcke (5; 17 Liter), kleine Abfallsäcke (weiss)

- Zahnstocher / Zahnseide
- Stab-Taschenlampe (Ersatzbirnen)
- Ersatz-Batterien AA, AAA
- Nähset
- Dokumententasche / Geldgurt / Brustbeutel
- Feldstecher
- Sackmesser gross und klein
- Swiss Tool, Leatherman
- 12V Ventilator

- Schlafsack, Seideninnenschlafsack, Fleece-Innenschlafsack
- Kissen m. Überzug
- Spann-Leintuch
- Selbstaufblasende Liegematte(n)

- Verzurrbänder, Spannbänder
- Airlineschienen Haltepunkte
- Tischlampe (Gas-, Petroleum-, oder Benzinlaterne)
- Campingstühle, Campingtisch
- Schaufel (Pionier, Sand)
- Klappspaten, Toilettenschaufel (f. die Outdoor-Toilette)

- 30 Liter Wasserkanister
- KATADYN Wasserfilter
- Micropur Tabletten
- Zusätzl. Wasserkanister 10 l evtl. 20 l für persönlichen Bedarf
- Wassersäcke Armee (maximal 4 à je 20 Liter) → warmes Duschwasser!
- Dusche/Tauchpumpe
- Duschschauch für Wassersack
- Faltbarer Eimer
- Faltbarer Kanister (Abwasser)
- Faltbares (Ab)waschbecken (Ortlieb)
- Evtl. Plastikimer mit 20-30m Seil (Wüste: Wasser aus tiefen Brunnen)

- Schirm(e)
- Wasserdichte Blache
- Arbeitshandschuhe (1 Paar pro Person)

- Gartenschere (Dornen)
- Mehrere Lappen (Trocknen, Reinigen)
- 12V Multistecker (Verteiler)
- 12V Adapter (diverse)
- Wechselrichter klein (evtl. Ersatzwechselrichter)
- Ladegeräte, Adapter
- Internationaler Stecker

- Markise
- Teleskop-Zeltstangen
- Häringe
- Abspannseile
- Säge (Klappsäge?), evtl. Motorsäge (Rumänien, Russland)
- Axt

Verpflegung (Grundausrüstung)

- Verpflegung für zwischendurch, Snack f. Mittags
- Getränke
- Grundnahrungsmittel (Reis, Teigwaren, Kartoffelpüree)
- Getränkepulver / Mineralpulver / Getränke
- Fertigsaucenbeutel
- Teebeutel
- Fertigkaffee (mit Wasser anrühren)
- Müesli
- Trockenfrüchte
- Trockenfleisch
- Brot(konserven)
- Orangensaft
- Butter
- Konfitüre, Honig
- Obst

Biken

- Bike Träger montieren, prüfen
- Helm
- Bike Schuhe
- Kleider
- Regenjacke
- Pumpe
- Ersatzschläuche
- Pneuheber
- Inbus 4,5,6mm
- Bike-Rucksack
- Satteltaschen
- Kleiner Kettenspray (WD40, Brunox)

Faltkajak

- Boote komplett

- Schwimmweste
- Paddeljacke
- Paddel
- Paddelsicherung
- Spritzdecke
- Abdeckluke
- Seesocke
- Wasserdichte Packsäcke (auch für Handy)
- Wasserschuhe
- Brillensicherung